



NEWSLETTER ESPER

numéro 10
novembre 2024

ACTUALITÉS

- Animation du réseau ESPER

Le webinaire de rentrée du réseau ESPER a rassemblé 75 participants, signataires et partenaires. Nous vous remercions à nouveau pour votre engagement !

Après une présentation de la MILDECA et du réseau ESPER, le cabinet Sémaphores a partagé les principaux points relevés lors de la vingtaine d’entretiens exploratoires menés auprès de différents signataires et partenaires. Un temps a ensuite été consacré à un questionnaire en ligne à remplir par les participants pour identifier les besoins et attentes sur l’animation du réseau. Le support/compte-rendu de ce webinaire est disponible dans l’espace dédié à l’animation du réseau sur le site internet de la MILDECA (voir ci-contre). Cet espace sera enrichi au fur et à mesure avec les différents supports issus des prochaines étapes.

→ [Espace dédié à l’animation du réseau](#)

Ce webinaire marquait le point de départ d’une nouvelle démarche d’animation de réseau destinée à favoriser les apprentissages collectifs, et un partage de pratiques pour permettre la capitalisation des expériences et des outils. Des ateliers de travail vont ainsi réunir des groupes de signataires, dans une logique de taille de structure, pour 4 sessions chacun entre octobre 2024 et octobre 2025. Le calendrier est indiqué ci-dessous (et dans le support/compte-rendu du webinaire du 23 septembre), **nous vous invitons à inscrire d’ores et déjà les dates de sessions pour le groupe auquel votre structure est affectée dans vos agendas.**

	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3	Atelier 4
Groupe 1	Lundi 14 octobre 2024	Lundi 27 janvier	Lundi 2 juin	Lundi 29 septembre 2025
Groupe 2	Vendredi 18 octobre 2024	Vendredi 31 janvier	Vendredi 6 juin	Vendredi 3 octobre 2025
Groupe 3	Mardi 12 novembre 2024	Mardi 21 janvier	Mardi 10 juin	Mardi 7 octobre 2025
Groupe 4	Lundi 18 novembre 2024	Lundi 27 janvier	Lundi 2 juin	Lundi 29 septembre 2025
Groupe 5	Mardi 19 novembre 2024	Mardi 21 janvier	Mardi 10 juin	Mardi 7 octobre 2025
Groupe 6	Mardi 26 novembre 2024	Mardi 4 février	Mardi 17 juin	Mardi 14 octobre 2025



Information

Les ateliers se tiendront à 14h30 (heure métropolitaine). Le premier atelier durera 2h, les suivants 1h30.

En complément, un webinaire dédié aux partenaires du dispositif se tient le 19 novembre avec comme objectifs d'échanger sur le rôle des partenaires dans la vie du réseau ESPER, les attentes et besoins pour remplir ce rôle auprès des employeurs dans les territoires, les leviers et pratiques identifiés à l'échelle locale pour promouvoir et accompagner la prévention des conduites addictives en milieu professionnel.

- **Information et prévention sur les risques liés à la cocaïne**

La MILDECA relance la diffusion des vidéos qu'elle a produites pour mettre en évidence les risques associés à la consommation de cocaïne. La cocaïne bénéficie encore parfois d'une aura positive de substance récréative ou stimulante. L'objectif de ces vidéos est de fournir à la population, en particulier celle des jeunes adultes susceptibles d'être exposés à des incitations à consommer, des informations claires sur les risques, basées sur des études scientifiques et des données d'enquête.

Deux de ces vidéos sont particulièrement utiles pour informer et sensibiliser les personnels sur les risques liés à la consommation de cocaïne en situation de travail.

→ [Vidéos cocaïne](#)

- **Mois sans tabac, 9^{ème} édition**

L'opération Mois sans tabac revient pour sa 9^{ème} édition.

C'est l'occasion d'encourager et aider vos collègues et collaborateurs fumeurs à arrêter de fumer, en relayant les informations et ressources mises à disposition notamment par Santé Publique France, sur deux sites dédiés.

→ [Site officiel du Mois sans tabac](#)

En complément, vous pouvez également déployer vos propres initiatives pour faire de ce mois de novembre une étape essentielle dans la prévention des conduites addictives en milieu de travail : défi au sein ou entre équipes, ciné-débat, conférence... Et, bien sûr, continuer à mener des actions tout au long de l'année pour faire reculer le tabagisme dans vos organisations de travail.

→ [Site Tabac info service](#)

- **Lancement du nouveau site alcool-info-service.fr**

Santé publique France lance le nouveau site Alcool-Info-Service.fr, dont l'objectif est d'accompagner et de faciliter la démarche de réduction et d'arrêt des consommations d'alcool à risque ou problématiques. Le site s'adresse aux consommateurs d'alcool, à leur entourage et à toute personne qui se pose des questions sur l'alcool.

En complément, les affiches et cartes de promotion des dispositifs Alcool info service, Drogues info service, Joueurs info service et Ecoute cannabis, ont été renouvelées. Elles sont disponibles pour les professionnels de santé et les structures souhaitant orienter les personnes qui s'adressent à eux vers ces dispositifs d'aide à distance.

→ [Le catalogue des outils SPF](#)

Vous pourrez retrouver et télécharger l'ensemble de ces outils via le catalogue de Santé publique France, en sélectionnant les thématiques qui vous intéressent plus particulièrement. Vous avez aussi la possibilité de les commander gratuitement en suivant la procédure suivante :

Rendez-vous sur <https://moncoupon.santepubliquefrance.fr/>

1. Connectez-vous à votre compte ou créez-en un
2. Saisissez le code campagne suivant : ADALISAIS2024
3. Sélectionnez les documents désirés et validez votre commande

Une seule commande est autorisée. Campagne de commande ouverte jusqu'au 13 décembre 2024, dans la limite des stocks disponibles. Un délai de deux semaines est à prévoir pour la livraison de votre commande.

SIGNATAIRES ET PARTENAIRES

- Nouveaux signataires de la charte

Bienvenue à l'entreprise ALDES, à Brest Métropole, au Centre hospitalier de Gonesse et à la Région Ile-de-France !

Ce sont aujourd'hui près de 100 employeurs qui ont rejoint le réseau ESPER et se sont engagés à mettre en œuvre une démarche de prévention des conduites addictives au sein de leur organisation de travail.

LES RESSOURCES EN LIGNE

- Des supports de communication et de présentation

Dans la rubrique « Les Entreprises et les Services Publics s'Engagent Résolument – ESPER » du site de la MILDECA, retrouvez notamment le document « Addictions & Travail : un enjeu majeur, des réponses collectives », qui vous sera utile pour communiquer en interne ou vers d'autres employeurs ou partenaires.

→ [Rubrique ESPER](#)

- Un emplacement dédié aux ressources ESPER sur le site de la MILDECA

Cet espace ressources ESPER réservé aux signataires et partenaires du dispositif comprend : la boîte à outils (charte avec ressources), la boîte à outils complémentaire, les newsletters ESPER, et désormais, les supports de la démarche d'animation du réseau.

→ [Espace ressources ESPER](#)

APPEL À TEMOIGNAGES, MISES À JOUR ET CONTRIBUTIONS

Si vous souhaitez partager votre expérience dans le cadre du dispositif ESPER (les actions mises en place, ce que vous apporte la charte ESPER, etc.), pour toute demande d'information ou de contact, pour un changement de coordonnées ou pour une demande de désabonnement, vous pouvez nous contacter sur cette adresse :

esper.mildeca@pm.gouv.fr

Nous suivre :

